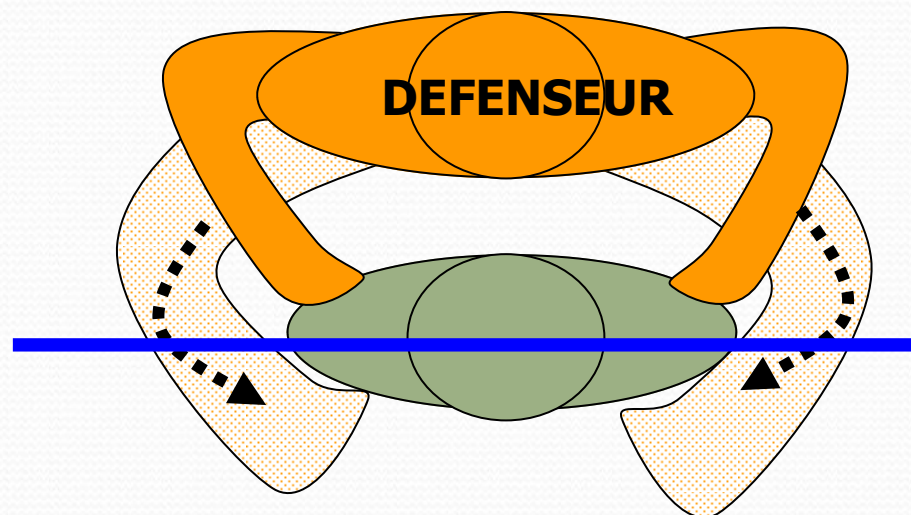


Notion de ceinturage

Le défenseur a le droit de contrôler son adversaire en positionnant ses mains sur la face avant du cylindre



Si le défenseur positionne une ou ses deux mains derrière la ligne des épaules de l'attaquant

Ceinturage

