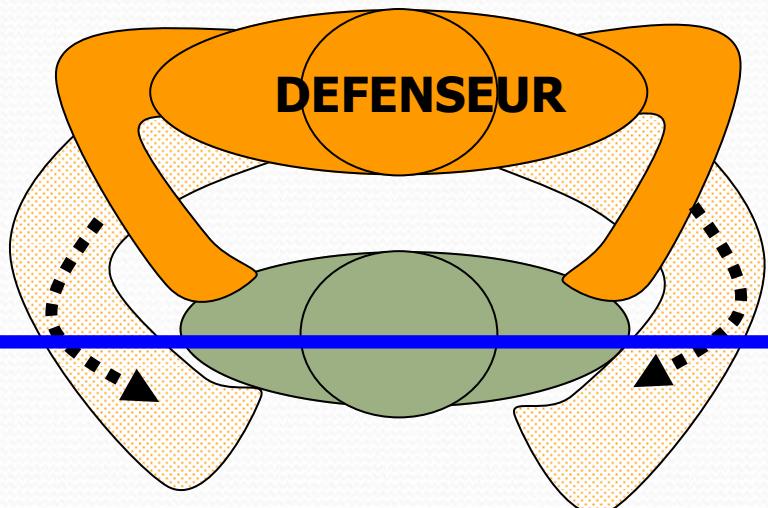


Notion de ceinturage

Le défenseur a le droit de contrôler son adversaire en positionnant ses main sur la face avant du cylindre



Si le défenseur positionne
une ou ses deux mains
derrière la ligne des épaules
de l'attaquant

Ceinturage

