



U13 Féminines

Excellence

O ANTIBES	HB COLLINES
Rappr. CAGNES - LOUP	METROPOLE NICE CA 1
HB PLAINE du VAR	PAYS GRASSE HB ASPTT

J1 22 / 23 Janvier	O ANTIBES	HB COLLINES	J6 19 / 20 Mars
	Rappr. CAGNES - LOUP	PAYS GRASSE HB ASPTT	
	HB PLAINE du VAR	METROPOLE NICE CA 1	
J2 29 / 30 Janvier	HB COLLINES	Rappr. CAGNES - LOUP	J7 26 / 27 Mars
	METROPOLE NICE CA 1	O ANTIBES	
	PAYS GRASSE HB ASPTT	HB PLAINE du VAR	
J3 26 / 27 Février	O ANTIBES	PAYS GRASSE HB ASPTT	J8 02 / 03 Avril
	Rappr. CAGNES - LOUP	HB PLAINE du VAR	
	METROPOLE NICE CA 1	HB COLLINES	
J4 05 / 06 Mars	Rappr. CAGNES - LOUP	METROPOLE NICE CA 1	J9 Samedi 30 Avril
	HB PLAINE du VAR	O ANTIBES	
	PAYS GRASSE HB ASPTT	HB COLLINES	
J5 12 / 13 Mars	O ANTIBES	Rappr. CAGNES - LOUP	J10 07 / 08 Mai
	HB COLLINES	HB PLAINE du VAR	
	METROPOLE NICE CA 1	PAYS GRASSE HB ASPTT	

Journée Report 1	05 / 06 Février
Journée Report 2	19 / 20 Février
Journée Report 3	09 / 10 Avril
Journée Report 4	23 / 24 Avril

Règlement Adapté

Il nous semble indispensable de mettre le Règlement Adapté à la vue de tous lors des rencontres

1ère Période	Défense 2/4 ou 3/3
2ème Période	Défense 1/5 ou 0/6
Taille du Ballon	T1
Durée de chaque période	2 x 20 minutes
Durée de la mi-temps	5 minutes
A prohiber	individuelle stricte
	changement systématique Attaque / Défense