

**COMITÉ ALPES  
MARITIMES**  
FFHANDBALL



# U13 Féminines

## Excellence

O ANTIBES	HB COLLINES
Rappr. CAGNES - LOUP	METROPOLE NICE CA 1
HB PLAINE du VAR	PAYS GRASSE HB ASPTT

J1 22 / 23 Janvier	O ANTIBES Rappr. CAGNES - LOUP HB PLAINE du VAR	HB COLLINES PAYS GRASSE HB ASPTT METROPOLE NICE CA 1	J6 19 / 20 Mars
J2 29 / 30 Janvier	HB COLLINES METROPOLE NICE CA 1 PAYS GRASSE HB ASPTT	Rappr. CAGNES - LOUP O ANTIBES HB PLAINE du VAR	J7 26 / 27 Mars
J3 26 / 27 Février	O ANTIBES Rappr. CAGNES - LOUP METROPOLE NICE CA 1	PAYS GRASSE HB ASPTT HB PLAINE du VAR HB COLLINES	J8 02 / 03 Avril
J4 05 / 06 Mars	Rappr. CAGNES - LOUP HB PLAINE du VAR PAYS GRASSE HB ASPTT	METROPOLE NICE CA 1 O ANTIBES HB COLLINES	J9 Samedi 30 Avril
J5 12 / 13 Mars	O ANTIBES HB COLLINES METROPOLE NICE CA 1	Rappr. CAGNES - LOUP HB PLAINE du VAR PAYS GRASSE HB ASPTT	J10 07 / 08 Mai

Journée Report 1	05 / 06 Février
Journée Report 2	19 / 20 Février
Journée Report 3	09 / 10 Avril
Journée Report 4	23 / 24 Avril

### Règlement Adapté

Il nous semble indispensable de mettre le Règlement Adapté à la vue de tous lors des rencontres

1ère Période	Défense 2/4 ou 3/3
2ème Période	Défense 1/5 ou 0/6
Taille du Ballon	T1
Durée de chaque période	2 x 20 minutes
Durée de la mi-temps	5 minutes
A prohiber	individuelle stricte changement systématique Attaque / Défense