



## U13 Féminines Pré Excellence OUEST

PAYS GRASSE HB ASPTT 2	HBMMS
O ANTIBES	VALLIS AUREA

J1  21 / 22 Janvier	PAYS GRASSE HB ASPTT 2  O ANTIBES	VALLIS AUREA  HBMMS	J4  18 / 19 Mars
J2  04 / 05 Février	HBMMS  VALLIS AUREA	PAYS GRASSE HB ASPTT 2  O ANTIBES	J5  01 / 02 Avril
J3  04 / 05 Mars	PAYS GRASSE HB ASPTT 2  HBMMS	O ANTIBES  VALLIS AUREA	J6  13 / 14 Mai

Journée Report 1	Samedi 11 février 2023
Journée Report 2	Samedi 08 avril 2023
Autre Journée Report	semaine en concertations

Règlement Adapté	
Taille du Ballon	T1
Durée de chaque période	2 x 20 minutes / 3 TTO par équipe
Durée de la mi-temps	10 minutes
Obligation Défense	MT1 Défense tout terrain MT2 privilégier les défenses étagées
A prohiber	individuelle stricte changement systématique Attaque / Défense
N.B : ce n'est pas aux JAJ et Accompagnateurs de JAJ de faire respecter le règlement adapté	