



U 11 FEMININ Phase 1

AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA
US CAGNES

METROPOLE 1
ASSM
O.ANTIBES JLP
LA COLLE ST PAUL

HB COLLINES
METROPOLE 2
PAYS GRASSE HB ASPTT
CARROS HBC

1ère JOURNEE
WE du 18-19 Novembre 2023

TOURNOI 1

AS CANNES MANDELIEU
O.ANTIBES JLP
PAYS GRASSE HB ASPTT

TOURNOI 2

VALLIS AUREA
METROPOLE 2
HB COLLINES
LA COLLE ST PAUL

TOURNOI 3

US CAGNES
CARROS HBC
ASSM
METROPOLE 1

2ème JOURNEE
WE du 02-03 Décembre 2023

TOURNOI 1

HB COLLINES
ASSM
AS CANNES MANDELIEU

TOURNOI 2

CARROS HBC
US CAGNES
O.ANTIBES JLP
LA COLLE ST PAUL

TOURNOI 3

METROPOLE 1
METROPOLE 2
VALLIS AUREA
PAYS GRASSE HB ASPTT

3ème JOURNEE
WE du 16-17 Décembre 2023

TOURNOI 1

ASSM
CARROS HBC
METROPOLE 2
VALLIS AUREA

TOURNOI 2

O.ANTIBES JLP
METROPOLE 1
HB COLLINES

TOURNOI 3

LA COLLE ST PAUL
PAYS GRASSE HB ASPTT
AS CANNES MANDELIEU
US CAGNES

DATES DE REPORT WEEK END :
26 Novembre; 10 Décembre

Le club recevant est le club n°1 en gras. L'ordre des rencontres est le suivant :
 Plateau de 3 : N°1 vs N°2 / 10mn de repos / N°2 vs N3 / 10 mn de repos / N°1 vs N°3
 Plateau de 4 : N°1 vs N°3/ N°2 vs N°4 / 10 mn de repos / N°2 vs N°3 / N°1 vs N°4

Règlement Adapté

Nombre joueurs = 6 (5+1 GB) Taille du Ballon = T0
 Durée de chaque période : 2 X 12 minutes / 1 TTO par période
 Durée de la mi-temps : 5 minutes
 Défense : Défense Etaquée OBLIGATOIRE
 Jeu Tout Terrain / Engagement du centre du terrain

Réducteurs de buts obligatoires

A PROHIBER : Individuelle stricte et Changement systématique Attaque / Défense ainsi que la Neutralisation

Dans le cadre de la protection de la joueuse et de la bonne formation de nos toute jeunes joueuses, proscrire les poussettes, les ceinturages, les arrachages de bras.