



REGLEMENT PARTICULIER MOINS DE 13 ANS FEMININ

- - 7 contre 7
- - 2 périodes de 20 min (10min de pause)
- - 1 TTO par période et par équipe
- - DEF MT 1 : Défense Etagée 2 joueurs minimum en dehors des 9m. 2-4 ou 3-3 obligatoire
- - DEF MT 2 : Défense Aligné 1 joueur maximum en dehors des 9m. 1-5 ou 0-6 obligatoire
- - Pas de changement ATT-DEF systématique
- - Pas de prise individuelle stricte sur un ou deux joueurs
- - Ballon Taille 1
- - exclusion 2 min

ADST 06

