



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



«Esterel Gallery » - Maison Régionale des Sports - 809, Boulevard des Ecureuils - 06210 Mandelieu  
📞 04 92 97 46 73 📩 6306000@ffhandball.net ➔ [www.comite06handball.fr](http://www.comite06handball.fr)

## CHAMPIONNAT U11 ANS FEMININ PLATEAUX SAISON 2025 - 2026

CAVIGAL NS 1
CAVIGAL NS 2
VALLIS AUREA 1
VALLIS AUREA 2

AS SAINT MARTIN
US CAGNES
CARROS HBC
METROPOLE NICE

AS CANNES MANDELIEU
HB COLLINES
AS MONACO / LEVANT
LA COLLE / GRASSE

### TOURNOI 1

<b>VALLIS AUREA 1</b>
VALLIS AUREA 2
CAVIGAL NS 1
CAVIGAL NS 2

### TOURNOI 2

<b>AS SAINT MARTIN</b>
US CAGNES
CARROS HBC
METROPOLE NICE

### TOURNOI 3

<b>AS CANNES MANDELIEU</b>
HB COLLINES
AS MONACO / LEVANT
LA COLLE / GRASSE

### 2ème JOURNÉE

WE du 22-23 Novembre 2025

### TOURNOI 1

<b>CAVIGAL NS 1</b>
CAVIGAL NS 2
AS SAINT MARTIN
US CAGNES

### TOURNOI 2

<b>CARROS HBC</b>
METROPOLE NICE
AS MONACO / LEVANT
LA COLLE / GRASSE

### TOURNOI 3

<b>HB COLLINES</b>
AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA 1
VALLIS AUREA 2

### 3ème JOURNÉE

WE du 13-14 Décembre 2025

### TOURNOI 1

<b>US CAGNES</b>
AS SAINT MARTIN
AS CANNES MANDELIEU
LA COLLE / GRASSE

### TOURNOI 2

<b>METROPOLE NICE</b>
CARROS HBC
CAVIGAL NS 1
CAVIGAL NS 2

### TOURNOI 3

<b>AS MONACO / LEVANT</b>
HB COLLINES
VALLIS AUREA 1
VALLIS AUREA 2

### 4ème JOURNÉE

WE du 10-11 Janvier 2026

### TOURNOI 1

<b>LA COLLE / GRASSE</b>
AS CANNES MANDELIEU
CAVIGAL NS 1
CAVIGAL NS 2

### TOURNOI 2

<b>US CAGNES</b>
AS MONACO / LEVANT
AS SAINT MARTIN
HB COLLINES

### TOURNOI 3

<b>VALLIS AUREA 2</b>
VALLIS AUREA 1
CARROS HBC
METROPOLE NICE

### 5ème JOURNÉE

WE du 17-18 Janvier 2026

### TOURNOI 1

<b>AS SAINT MARTIN</b>
US CAGNES
CAVIGAL NS 1
CAVIGAL NS 2

### TOURNOI 2

<b>CARROS HBC</b>
METROPOLE NICE
HB COLLINES
LA COLLE / GRASSE

### TOURNOI 3

<b>AS MONACO / LEVANT</b>
AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA 1
VALLIS AUREA 2



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



«Esterel Gallery » - Maison Régionale des Sports - 809, Boulevard des Ecureuils - 06210 Mandelieu  
📞 04 92 97 46 73 📩 6306000@ffhandball.net ➡ www.comite06handball.fr

...2/2...

#### 6ème JOURNÉE

WE du 07-08 Mars 2026

##### TOURNOI 1

**US CAGNES**

LA COLLE / GRASSE

VALLIS AUREA 1

VALLIS AUREA 2

##### TOURNOI 2

**CARROS HBC**

AS SAINT MARTIN

AS CANNES MANDELIEU

METROPOLE NICE

##### TOURNOI 3

**HB COLLINES**

AS MONACO / LEVANT

CAVIGAL NS 1

CAVIGAL NS 2

#### 7ème JOURNÉE

WE du 14-15 Mars 2026

##### TOURNOI 1

**CAVIGAL NS 2**

CAVIGAL NS 1

VALLIS AUREA 1

VALLIS AUREA 2

##### TOURNOI 2

**METROPOLE NICE**

CARROS HBC

AS CANNES MANDELIEU

HB COLLINES

##### TOURNOI 3

**AS MONACO / LEVANT**

US CAGNES

LA COLLE / GRASSE

AS SAINT MARTIN

#### 8ème JOURNÉE

WE du 28-29 Mars 2026

##### TOURNOI 1

**LA COLLE / GRASSE**

CARROS HBC

CAVIGAL NS 1

CAVIGAL NS 2

##### TOURNOI 2

**AS CANNES MANDELIEU**

HB COLLINES

US CAGNES

AS MONACO / LEVANT

##### TOURNOI 3

**AS SAINT MARTIN**

METROPOLE NICE

VALLIS AUREA 1

VALLIS AUREA 2

#### DATES DE REPORT :

**WEEK END DU 15 16 NOVEMBRE**

**WEEK END DU 29 30 NOVEMBRE**

**WEEK END DU 24 25 JANVIER**

**WEEK END DU 07 08 FEVRIER**

**WEEK END DU 21 22 MARS**

Nombre Joueurs = 6 ( 5 +1 GB)

1 TTO par période Taille Ballon = T0

Durée de la mi-temps : 5 minutes

Défense : Défense Etagée OBLIGATOIRE

Jeu Tout Terrain / Engagement du centre du terrain

Durée de chaque période :

Plateau de 3 ou 4 équipes = 2 x 12 minutes

Match sec = 2 x 18 minutes

Ordre rencontres plateau de 3 = 1 vs 2; repos 15 mn; 2 vs 3; repos 15 mn; 1 vs 3

Ordre rencontres plateau de 4 = 1 vs 3; 2 vs 4 ; Repos 15 mn; 2 vs 3; 1 vs 4

#### Réducteurs de buts obligatoires

**A PROHIBER :** Individuelle stricte et Changement systématique Attaque / Défense ainsi que la Neutralisation

Dans le cadre de la protection de la joueuse et de la bonne formation de nos toute jeunes joueuses, proscrire les poussettes, les ceinturages, les arrachages de bras.