

## CHAMPIONNAT U11 ANS FEMININ PLATEAUX SAISON 2025 - 2026

CAVIGAL NS 1
CAVIGAL NS 2
VALLIS AUREA 1
VALLIS AUREA 2

AS SAINT MARTIN
US CAGNES
CARROS HBC
METROPOLE NICE

AS CANNES MANDELIEU
HB COLLINES
AS MONACO / LEVANT
LA COLLE / GRASSE

### 1ère JOURNEE WE du 08-09 Novembre 2025

TOURNOI 1
<b>VALLIS AUREA 1</b>
VALLIS AUREA 2
CAVIGAL NS 1
CAVIGAL NS 2

TOURNOI 2
<b>AS SAINT MARTIN</b>
US CAGNES
CARROS HBC
METROPOLE NICE

TOURNOI 3
<b>AS CANNES MANDELIEU</b>
HB COLLINES
AS MONACO / LEVANT
LA COLLE / GRASSE

### 2ème JOURNEE WE du 22-23 Novembre 2025

TOURNOI 1
<b>CAVIGAL NS 1</b>
CAVIGAL NS 2
AS SAINT MARTIN
US CAGNES

TOURNOI 2
<b>CARROS HBC</b>
METROPOLE NICE
AS MONACO / LEVANT
LA COLLE / GRASSE

TOURNOI 3
<b>HB COLLINES</b>
AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA 1
VALLIS AUREA 2

### 3ème JOURNEE WE du 13-14 Décembre 2025

TOURNOI 1
<b>US CAGNES</b>
AS SAINT MARTIN
AS CANNES MANDELIEU
LA COLLE / GRASSE

TOURNOI 2
<b>METROPOLE NICE</b>
CARROS HBC
CAVIGAL NS 1
CAVIGAL NS 2

TOURNOI 3
<b>AS MONACO / LEVANT</b>
HB COLLINES
VALLIS AUREA 1
VALLIS AUREA 2

### 4ème JOURNEE WE du 10-11 Janvier 2026

TOURNOI 1
<b>LA COLLE / GRASSE</b>
AS CANNES MANDELIEU
CAVIGAL NS 1
CAVIGAL NS 2

TOURNOI 2
<b>US CAGNES</b>
AS MONACO / LEVANT
AS SAINT MARTIN
HB COLLINES

TOURNOI 3
<b>VALLIS AUREA 2</b>
VALLIS AUREA 1
CARROS HBC
METROPOLE NICE

### 5ème JOURNEE WE du 17-18 Janvier 2026

TOURNOI 1
<b>AS SAINT MARTIN</b>
US CAGNES
CAVIGAL NS 1
CAVIGAL NS 2

TOURNOI 2
<b>CARROS HBC</b>
METROPOLE NICE
HB COLLINES
LA COLLE / GRASSE

TOURNOI 3
<b>AS MONACO / LEVANT</b>
AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA 1
VALLIS AUREA 2

...2/2...

6ème JOURNEE WE du 07-08 Mars 2026		
TOURNOI 1 <b>US CAGNES</b> LA COLLE / GRASSE VALLIS AUREA 1 VALLIS AUREA 2	TOURNOI 2 <b>CARROS HBC</b> AS SAINT MARTIN AS CANNES MANDELIEU METROPOLE NICE	TOURNOI 3 <b>HB COLLINES</b> AS MONACO / LEVANT CAVIGAL NS 1 CAVIGAL NS 2
7ème JOURNEE WE du 14-15 Mars 2026		
TOURNOI 1 <b>CAVIGAL NS 2</b> CAVIGAL NS 1 VALLIS AUREA 1 VALLIS AUREA 2	TOURNOI 2 <b>METROPOLE NICE</b> CARROS HBC AS CANNES MANDELIEU HB COLLINES	TOURNOI 3 <b>AS MONACO / LEVANT</b> US CAGNES LA COLLE / GRASSE AS SAINT MARTIN
8ème JOURNEE WE du 28-29 Mars 2026		
TOURNOI 1 <b>LA COLLE / GRASSE</b> CARROS HBC CAVIGAL NS 1 CAVIGAL NS 2	TOURNOI 2 <b>AS CANNES MANDELIEU</b> HB COLLINES US CAGNES AS MONACO / LEVANT	TOURNOI 3 <b>AS SAINT MARTIN</b> METROPOLE NICE VALLIS AUREA 1 VALLIS AUREA 2
DATES DE REPORT :		
WEEK END DU 15 16 NOVEMBRE		
WEEK END DU 29 30 NOVEMBRE		
WEEK END DU 24 25 JANVIER		
WEEK END DU 07 08 FEVRIER		
WEEK END DU 21 22 MARS		

Nombre Joueurs = 6 ( 5 +1 GB)      1 TTO par période      Taille Ballon = T0

Durée de la mi-temps : 5 minutes

Défense : Défense Etagée OBLIGATOIRE

Jeu Tout Terrain / Engagement du centre du terrain

Durée de chaque période :

Plateau de 3 ou 4 équipes = 2 x 12 minutes

Match sec = 2 x 18 minutes

Ordre rencontres plateau de 3 = 1 vs 2; repos 15 mn; 2 vs 3; repos 15 mn; 1 vs 3

Ordre rencontres plateau de 4 = 1 vs 3; 2 vs 4 ; Repos 15 mn; 2 vs 3; 1 vs 4

### Réducteurs de buts obligatoires

**A PROHIBER** : Individuelle stricte et Changement systématique Attaque / Défense ainsi que la Neutralisation

Dans le cadre de la protection de la joueuse et de la bonne formation de nos toute jeunes joueuses, proscrire les poussettes, les ceinturages, les arrachages de bras.