



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



COMITÉ ALPES
MARITIMES
FFHANDBALL



«Esterel Gallery» - Maison Régionale des Sports - 809, Boulevard des Ecureuils - 06210 Mandelieu
📞 04 92 97 46 73 📩 6306000@ffhandball.net ➡ www.comite06handball.fr

CHAMPIONNAT U11 ANS MASCULIN PLATEAUX PRE EXCELLENCE SAISON 2025 - 2026

CARROS HBC 2
AS MONACO
CAVIGAL NS 1

AS MENTON HB 1
ES CROS CAGNES
HB LA COLLE ST PAUL

AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA
VENCE HB SPORT
PAYS GRASSE HB ASPTT 1

1ère JOURNÉE WE du 08-09 Novembre 2025		
TOURNOI 1	TOURNOI 2	TOURNOI 3
CARROS HBC 2	AS MONACO	CAVIGAL NS 1
HB LA COLLE ST PAUL	VALLIS AUREA	PAYS GRASSE HB ASPTT 1
VENCE HB SPORT	AS CANNES MANDELIEU	ES CROS CAGNES
		AS MENTON HB 1

2ème JOURNÉE WE du 22-23 Novembre 2025		
TOURNOI 1	TOURNOI 2	TOURNOI 3
PAYS GRASSE HB ASPTT 1	AS CANNES MANDELIEU	VALLIS AUREA
AS MONACO	CARROS HBC 2	VENCE HB SPORT
HB LA COLLE ST PAUL	AS MENTON HB 1	CAVIGAL NS 1
		ES CROS CAGNES

3ème JOURNÉE WE du 13-14 Décembre 2025		
TOURNOI 1	TOURNOI 2	TOURNOI 3
AS MENTON HB 1	VENCE HB SPORT	HB LA COLLE ST PAUL
AS MONACO	CARROS HBC 2	AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA	PAYS GRASSE HB ASPTT 1	CAVIGAL NS 1
ES CROS CAGNES		ES CROS CAGNES

4ème JOURNÉE WE du 10-11 Janvier 2026		
TOURNOI 1	TOURNOI 2	TOURNOI 3
PAYS GRASSE HB ASPTT 1	CARROS HBC 2	CAVIGAL NS 1
HB LA COLLE ST PAUL	AS CANNES MANDELIEU	AS MONACO
ES CROS CAGNES	VALLIS AUREA	VENCE HB SPORT
		AS MENTON HB 1

5ème JOURNÉE WE du 17-18 Janvier 2026		
TOURNOI 1	TOURNOI 2	TOURNOI 3
ES CROS CAGNES	AS CANNES MANDELIEU	VALLIS AUREA
AS MENTON HB 1	PAYS GRASSE HB ASPTT 1	HB LA COLLE ST PAUL
VENCE HB SPORT	AS MONACO	CAVIGAL NS 1
CARROS HBC 2		



«Esterel Gallery » - Maison Régionale des Sports - 809, Boulevard des Ecureuils - 06210 Mandelieu
04 92 97 46 73 | 6306000@ffhandball.net | www.comite06handball.fr

6ème JOURNÉE
WE du 08-09 Mars 2026

VENCE HB SPORT
ES CROS CAGNES
AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA

AS MONACO
CARROS HBC 2
CAVIGAL NS 1

HB LA COLLE ST PAUL
AS MENTON HB 1
PAYS GRASSE HB ASPTT 1

7ème JOURNÉE
WE du 14-15 Mars 2026

TOURNOI 1
AS MENTON HB 1
ES CROS CAGNES
AS MONACO
VALLIS AUREA

TOURNOI 2
CAVIGAL NS 1
PAYS GRASSE HB ASPTT 1
AS CANNES MANDELIEU

TOURNOI 3
CARROS HBC 2
HB LA COLLE ST PAUL
VENCE HB SPORT

8ème JOURNÉE
WE du 28-29 Mars 2026

TOURNOI 1
ES CROS CAGNES
CAVIGAL NS 1
AS MENTON HB 1
HB LA COLLE ST PAUL

TOURNOI 2
AS MONACO
CARROS HBC 2
PAYS GRASSE HB ASPTT 1

TOURNOI 3
AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA
VENCE HB SPORT

DATES DE REPORT :

WEEK END DU 15 16 NOVEMBRE
WEEK END DU 29 30 NOVEMBRE
WEEK END DU 24 25 JANVIER
WEEK END DU 07 08 FEVRIER
WEEK END DU 21 22 MARS

Nombre Joueurs = 6 (5 +1 GB) 1 TTO par période Taille Ballon = T0

Durée de la mi-temps : 5 minutes

Défense : Défense Etagée OBLIGATOIRE

Jeu Tout Terrain / Engagement du centre du terrain

Durée de chaque période :

Plateau de 3 ou 4 équipes = 2 x 12 minutes

Match sec = 2 x 18 minutes

Ordre rencontres plateau de 3 = 1 vs 2; repos 15 mn; 2 vs 3; repos 15 mn; 1 vs 3

Ordre rencontres plateau de 4 = 1 vs 3; 2 vs 4 ; Repos 15 mn; 2 vs 3; 1 vs 4

Réducteurs de buts obligatoires

A PROHIBER : Individuelle stricte et Changement systématique Attaque / Défense ainsi que la Neutralisation

Dans le cadre de la protection de la joueuse et de la bonne formation de nos toute jeunes joueuses, proscrire les poussettes, les ceinturages, les arrachages de bras.