



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



COMITÉ ALPES  
MARITIMES  
FFHANDBALL



«Esterel Gallery» - Maison Régionale des Sports - 809, Boulevard des Ecureuils - 06210 Mandelieu  
☎ 04 92 97 46 73 ✉ 6306000@ffhandball.net ➡ www.comite06handball.fr

## CHAMPIONNAT U11 ANS MASCULIN PLATEAUX PRE EXCELLENCE SAISON 2025 - 2026

CARROS HBC 2
AS MONACO
CAVIGAL NS 1

AS MENTON HB 1
ES CROS CAGNES
HB LA COLLE ST PAUL

AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA
VENCE HB SPORT
PAYS GRASSE HB ASPTT 1

### 1ère JOURNEE WE du 08-09 Novembre 2025

TOURNOI 1
<b>CARROS HBC 2</b>
HB LA COLLE ST PAUL
VENCE HB SPORT

TOURNOI 2
<b>AS MONACO</b>
VALLIS AUREA
AS CANNES MANDELIEU

TOURNOI 3
<b>CAVIGAL NS 1</b>
PAYS GRASSE HB ASPTT 1
ES CROS CAGNES
AS MENTON HB 1

### 2ème JOURNEE WE du 22-23 Novembre 2025

TOURNOI 1
<b>PAYS GRASSE HB ASPTT 1</b>
AS MONACO
HB LA COLLE ST PAUL

TOURNOI 2
<b>AS CANNES MANDELIEU</b>
CARROS HBC 2
AS MENTON HB 1

TOURNOI 3
<b>VALLIS AUREA</b>
VENCE HB SPORT
CAVIGAL NS 1
ES CROS CAGNES

### 3ème JOURNEE WE du 13-14 Décembre 2025

TOURNOI 1
<b>AS MENTON HB 1</b>
AS MONACO
VALLIS AUREA
ES CROS CAGNES

TOURNOI 2
<b>VENCE HB SPORT</b>
CARROS HBC 2
PAYS GRASSE HB ASPTT 1

TOURNOI 3
<b>HB LA COLLE ST PAUL</b>
AS CANNES MANDELIEU
CAVIGAL NS 1

### 4ème JOURNEE WE du 10-11 Janvier 2026

TOURNOI 1
<b>PAYS GRASSE HB ASPTT 1</b>
HB LA COLLE ST PAUL
ES CROS CAGNES

TOURNOI 2
<b>CARROS HBC 2</b>
AS CANNES MANDELIEU
VALLIS AUREA

TOURNOI 3
<b>CAVIGAL NS 1</b>
AS MONACO
VENCE HB SPORT
AS MENTON HB 1

### 5ème JOURNEE WE du 17-18 Janvier 2026

TOURNOI 1
<b>ES CROS CAGNES</b>
AS MENTON HB 1
VENCE HB SPORT
CARROS HBC 2

TOURNOI 2
<b>AS CANNES MANDELIEU</b>
PAYS GRASSE HB ASPTT 1
AS MONACO

TOURNOI 3
<b>VALLIS AUREA</b>
HB LA COLLE ST PAUL
CAVIGAL NS 1



«Esterel Gallery» - Maison Régionale des Sports - 809, Boulevard des Ecureuils - 06210 Mandelieu  
 ☎ 04 92 97 46 73 ✉ 6306000@ffhandball.net ➔ www.comite06handball.fr

6ème JOURNEE WE du 08-09 Mars 2026		
VENCE HB SPORT	AS MONACO	HB LA COLLE ST PAUL
ES CROS CAGNES	CARROS HBC 2	AS MENTON HB 1
AS CANNES MANDELIEU	CAVIGAL NS 1	PAYS GRASSE HB ASPTT 1
VALLIS AUREA		

7ème JOURNEE WE du 14-15 Mars 2026		
TOURNOI 1	TOURNOI 2	TOURNOI 3
AS MENTON HB 1	CAVIGAL NS 1	CARROS HBC 2
ES CROS CAGNES	PAYS GRASSE HB ASPTT 1	HB LA COLLE ST PAUL
AS MONACO	AS CANNES MANDELIEU	VENCE HB SPORT
VALLIS AUREA		

8ème JOURNEE WE du 28-29 Mars 2026		
TOURNOI 1	TOURNOI 2	TOURNOI 3
ES CROS CAGNES	AS MONACO	AS CANNES MANDELIEU
CAVIGAL NS 1	CARROS HBC 2	VALLIS AUREA
AS MENTON HB 1	PAYS GRASSE HB ASPTT 1	VENCE HB SPORT
HB LA COLLE ST PAUL		

DATES DE REPORT :
WEEK END DU 15 16 NOVEMBRE
WEEK END DU 29 30 NOVEMBRE
WEEK END DU 24 25 JANVIER
WEEK END DU 07 08 FEVRIER
WEEK END DU 21 22 MARS

Nombre Joueurs = 6 ( 5 +1 GB) 1 TTO par période Taille Ballon = T0

Durée de la mi-temps : 5 minutes

Défense : Défense Etagée OBLIGATOIRE

Jeu Tout Terrain / Engagement du centre du terrain

Durée de chaque période :

Plateau de 3 ou 4 équipes = 2 x 12 minutes

Match sec = 2 x 18 minutes

Ordre rencontres plateau de 3 = 1 vs 2; repos 15 mn; 2 vs 3; repos 15 mn; 1 vs 3

Ordre rencontres plateau de 4 = 1 vs 3; 2 vs 4 ; Repos 15 mn; 2 vs 3; 1 vs 4

### Réducteurs de buts obligatoires

**A PROHIBER** : Individuelle stricte et Changement systématique Attaque / Défense ainsi que la Neutralisation

Dans le cadre de la protection de la joueuse et de la bonne formation de nos toute jeunes joueuses, proscrire les poussettes, les ceinturages, les arrachages de bras.