



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



COMITÉ ALPES  
MARITIMES  
FFHANDBALL



«Esterel Gallery » - Maison Régionale des Sports - 809, Boulevard des Ecureuils - 06210 Mandelieu

📞 04 92 97 46 73 📩 6306000@ffhandball.net ➡ www.comite06handball.fr

## **REGLEMENTS ADAPTES**

### **U9 Mixtes :**

Jeu sur la largeur du terrain : 2 ou 3 espaces par plateau

La zone peut être, par ordre de priorité, en demi-cercle, en trapèze ou en ligne.

Buts modulables, attention il existe plusieurs tailles de buts en kit, certains de 300cm/200cm. Vérifier qu'ils soient bien adaptés : 240cm/170cm

Sur toute la rencontre : défense TOUT TERRAIN, visant à la récupération active de la balle.

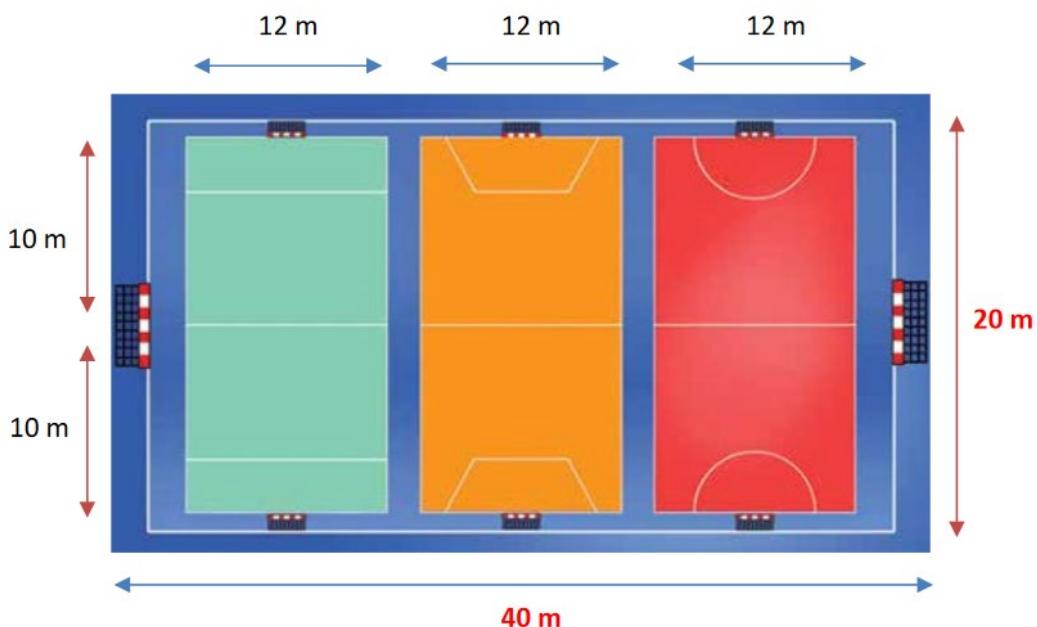
La notion de contact est autorisée mais réglementée, voir la philosophie de la formation U9/U11 plus bas.

Engagement du gardien de but : avec la volonté d'exploiter la Contre-Attaque directe (battre le Replis Défensif par la passe) à partir du gardien de but, en s'appuyant sur le changement de statut

3 joueurs de champs et 1 gardien de but qui peut sortir de sa zone en phase offensive.

Il est strictement interdit de rajouter des joueurs de champ.

La densité sera trop importante pour les enfants, les repères sur les partenaires et adversaires plus nombreux, les espaces plus restreints et la probabilité de recevoir la balle (par conséquent de s'exprimer) sera réduite.



SPONSOR  
PRINCIPAL | FGZ  
SPORT





DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



COMITÉ ALPES  
MARITIMES  
FFHANDBALL



«Esterel Gallery » - Maison Régionale des Sports - 809, Boulevard des Ecureuils - 06210 Mandelieu

📞 04 92 97 46 73 📩 6306000@ffhandball.net ➡ [www.comite06handball.fr](http://www.comite06handball.fr)

#### **U11 Masculins et Féminins :**

Réducteurs de Buts OBLIGATOIRES

Sur toute la rencontre : défense TOUT TERRAIN, visant à la récupération active de la balle.

La notion de contact est autorisée mais règlementée, voir la philosophie de la formation U9/U11 plus bas.

Engagement au milieu du terrain : avec volonté d'exploiter l'engagement rapide en s'appuyant notamment sur le changement de statut des joueurs et du gardien de but en particulier pour relancer rapidement et qualitativement la balle au centre du terrain.

5 joueurs de champs et 1 gardien de but qui peut sortir de sa zone en phase offensive.

Il est strictement interdit de rajouter des joueurs de champ.

La densité sera trop importante pour les enfants, les repères sur les partenaires et adversaires plus nombreux, les espaces plus restreints et la probabilité de recevoir la balle (par conséquent de s'exprimer) sera réduite.

#### **U11 Masculins et Féminins et U9 Mixte**

Comme vu avec les éducateurs les saisons précédentes, dans l'optique de la formation du (de la) jeune joueur(se) et de l'apprentissage de ses savoir-faire, nous avons défini une philosophie autour de la notion de contact, ainsi que la volonté en défense, de récupérer la balle activement, le plus proche possible du but adverse.

Il est donc préférable lorsqu'on défend :

- D'excentrer le porteur de balle en utilisant son corps pour faire obstacle à l'accès direct au but.
- La notion de contact est alors appréciée dès lors que le défenseur cherche à accompagner/contrôler l'attaquant sans le bousculer ou l'impacter.
- L'utilisation des bras est intéressante dans le cas où ces derniers ne servent ni à pousser, ni à attraper et encore moins à arracher, mais à contrôler le débordement et subtiliser la balle au bond sur le dribble.

La notion de contact est aussi à proscrire en attaque !

- Un attaquant ne peut repousser un défenseur à l'aide de ses bras (ex : le défenseur cherche à harceler, l'attaquant le « raffute »/repousse)
- Bien entendu, le passage en force est forcément interdit sur ces niveaux de jeu.

Une des règles fondamentales du handball est le temps de possession de balle limité à trois secondes !

- Beaucoup d'équipes cherchent à récupérer activement la balle. Dans ce cas-là, il devient très problématique de faire tenir plus de trois secondes un harcèlement et des dissuasions de qualité. Nous devons récompenser les défenseurs pour leurs bonnes actions, en rendant la balle à la défense.



SPONSOR  
PRINCIPAL | FGZ  
SPORT





DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



«Esterel Gallery » - Maison Régionale des Sports - 809, Boulevard des Ecureuils - 06210 Mandelieu

📞 04 92 97 46 73 📩 6306000@ffhandball.net ➡ www.comite06handball.fr

Dans une optique de formation de ses propres joueurs, ainsi que de la formation des jeunes arbitres qui débutent, il est important que chaque entraîneur soit dans cette philosophie.

Qu'il/elle n'hésite pas à intervenir lorsque son équipe a bénéficié d'une erreur d'arbitrage pour rendre la balle à l'adversaire. Une relation de confiance peut alors être trouvée avec les JAJ et l'impact de ses mots résonnera comme un conseil auprès de ces derniers. On comprend que la volonté de remporter le match soit importante, la victoire sera d'autant plus belle lorsqu'elle sera dûment obtenue.

Ces règlements sont mis en place avec pour objectif le développement des jeunes joueurs(ses), ils sont adaptés à leur âge et aux caractéristiques qu'ils/elles sont en capacité de développer.



SPONSOR PRINCIPAL | FGZ SPORT

